



# HTC Formation

Hypnose Thérapeutique et Comportementaliste

[Calendrier et Programmes des Formations](#)

[Année 2019](#)



HTC Formation

Hypnose Thérapeutique et Comportementaliste

Calendriers des formations

*Année 2019.*

## Formation de Technicien en hypnose thérapeutique et comportementaliste.

<b>Niveau 1</b>
Lieu : <i>Centre hospitalier de Libourne.</i>
Date : <i>Du lundi 7 au mercredi 9 Janvier 2019.</i>
Pré-requis : <i>Personnels soignants et praticiens.</i>
Tarif : <i>750 euros (abattement spécifique).</i>
Nombre de places : <i>12.</i>
Nombres de places disponibles : <i>COMPLET.</i>

## Formation de Technicien en hypnose thérapeutique et comportementaliste.

<b>Niveau 1</b>
Lieu : <i>Libourne. *</i>
Date : <i>Du Lundi 18 au Mercredi 20 Fevrier 2019.</i>
Pré-requis : <i>Personnels soignants, Praticiens, Professions apparentées aux soins.</i>
Tarif : <i>600 euros.</i>
Nombre de places : <i>12.</i>
Nombres de places disponibles : <i>5.</i>

\* L'adresse exacte sera communiqué environ 2 semaines avant le début de la formation.

## Formation de Praticien en hypnose thérapeutique et comportementaliste.

<b>Niveau 2</b>
Lieu : <i>Libourne. *</i>
Date : <i>Du Lundi 1 au Mercredi 3 Avril 2019.</i>
Pré-requis : <i>Niveau 1. Professions médicales, Para-médicales, Médico-sociales, Soignantes.</i>
Tarif : <i>600 euros.</i>
Nombre de places : <i>12.</i>
Nombres de places disponibles : <i>5.</i>

\* L'adresse exacte sera communiqué environ 2 semaines avant le début de la formation.

## Formation de Technicien en hypnose hospitalière.

<b>Niveau 1</b>
Lieu : <i>Centre hospitalier de Libourne.</i>
Date : <i>Du lundi 1 au mercredi 3 Juillet 2019.</i>
Pré-requis : <i>Professions médicales, Para-médicales, Médico-sociales, Soignantes.</i>
Tarif : <i>600 euros.</i>
Nombre de places : <i>12.</i>
Nombres de places disponibles : <i>12</i>

## Formation de Praticien en hypnose hospitalière.

<b>Niveau 2</b>
Lieu : <i>Centre hospitalier de Libourne.</i>
Date : <i>Du lundi 1 au mercredi 3 Octobre 2019.</i>
Pré-requis : <i>Niveau 1. Professions médicales, Para-médicales, Médico-sociales, Soignantes.</i>
Tarif : <i>600 euros.</i>
Nombre de places : <i>12.</i>
Nombres de places disponibles : <i>12</i>

## Formation de Praticien en hypnose thérapeutique et comportementaliste.

<b>Niveau 2</b>
Lieu : <i>Centre hospitalier de Libourne.</i>
Date : <i>Du Lundi 4 au Mercredi 6 Novembre 2019.</i>
Pré-requis : <i>Niveau 1.</i>
Tarif : <i>750 euros (abattement spécifique).</i>
Nombre de places : <i>12.</i>
Nombres de places disponibles : <i>COMPLET.</i>



## HTC Formation

Hypnose Thérapeutique et Comportementaliste

### Programme de formation (niveau 1)

*Pratique hospitalière, protocole en analgésie, anesthésie,*

*Gestion du stress et de l'anxiété.*

## SOMMAIRE :

### **I - Définition de l'hypnose**

### **II - Petite histoire de l'hypnose**

- A - Les précurseurs.
- B - Le magnétisme animal.
- C - Un savoir plus qu'un pouvoir deux écoles s'affrontent.
- D - La révolution Milton Erickson.
- E - La relève après Erickson.

### **III - Les différentes formes d'hypnose**

- Traditionnelle.
- Ericksonienne.
- Nouvelle hypnose.
- Hypnose humaniste.
- Conclusions.

### **IV - Les ondes cérébrales**

- Le rythme cérébral.
- Les ondes bêta.
- Les ondes alpha.
- Les ondes thêta.
- Les ondes delta.
- Schéma cérébral.
- Activité cérébrale liées à l'hypnose.

## **V - Autohypnose et cohérence cardiaque**

- Exercice de cohérence cardiaque.
- La programmation Alpha.
- Exercice pratique.
- Echelle de Davis et Husband.
- Script d'Autohypnose.
- Schéma des fréquences et rythmes cérébraux.

## **VI - L'hypnose conversationnelle**

## **VII - Le fonctionnement du cerveau**

## **VIII - Le langage de l'hypnose**

- Les tests de suggestibilité.
- L'anamnèse.
- La bulle proxémique.
- La calibration.
- Les huit étapes de la synchronisation.
- L'écoute active.
- La position basse.
- La flexibilité comportementale.
- Les méta programmes.
- Les fusibles.
- Les truismes.
- Le yes set.
- Le travail sur la résistance.
- La négation.
- La confusion.

- La ratification.
- La dissociation.
- La réassociation.
- La transe.
- La prescription de tâche.
- L'ancrage.
- Le feed back.
- Les croyances limitantes.
- Le VAKOG.

## **IX - déroulement d'une séance d'hypnose**

- La détermination d'objectifs.
- Les 4 types d'expériences.

## **X - Le stress et les phénomènes anxiogènes**

- Les mécanismes physiologiques.
- Bon stress ou mauvais stress ?
- Les symptômes.
- Le concept d'hormones.
- Stress et anxiété ; tableau clinique.
- Le fonctionnement hormonal.
- Le chemin des hormones du stress.

## **XI - Inductions rapides et techniques antistress**

- Le training autogène de Schultz et exercices.
- L'induction de Charcock : exercice et variante.
- L'induction par le souvenir agréable.
- L'induction par confusion des sens.



- L'induction par saturation : La spirale des sens.
- Le jardin secret ( la safe place).
- Les ballons au poignet.
- La catalepsie généralisée.
- La dissociation.
- La négation.
- La réassociation.

## **XI - Les signes indicateurs de transe**

- Principales trances et caractéristiques.

## **XII - Les caractéristiques de l'inconscient**

## **XIII - Les suggestions post-hypnotiques**

- La transformation hypnotique intérieure.

## ***SCRIPTS :***

## **XIV - Hypno-analgésie**

- Les composantes bio-physio-sociales.
- Lésions génératrices de douleurs.
- Points clés pour la prise en charge.

## **Le traitement de la douleur.**

- La douleur chronique.
- La relaxation.
- Les suggestions indirectes.
- L'amnésie.
- L'anesthésie.

- L'analgésie et la main magique.
- Variantes.
- La technique de l'ami John.
- Confusion/désorientation.
- Confusion dans le temps.
- Dissociation de la douleur.
- La diminution par pourcentage.

### Scénarios applicables dans toutes les situations de douleurs.

- Le chirurgien.
- Le gant magique.
- Le badigeon magique.
- Anesthésie par transfert.
- Technique du tiroir fermé.
- La salle des machines.
- Activation du système immunitaire.

### Récapitulation.

## **XV - Déroulement d'une séance**

- Les différentes indications à l'hôpital.



## HTC Formation

Hypnose Thérapeutique et Comportementaliste

### Programme de formation (niveau 2)

*Hypnose hospitalière à visée analgésique et anesthésique.*

*Hypnose conversationnelle et auto hypnose en gestion du stress, douleurs, anxiété...*

*Pratique au bloc opératoire.*

## SOMMAIRE :

### **I - Quelques rappels**

A - Les fusibles, règles de sécurité pour les patients.

B - Les signes indicateurs de transe.

C - Echelle de David et Husband.

### **II - Le cerveau**

A - Le système limbique.

B - L'hypothalamus.

C - Le précunéus.

### **III - L'art de la métaphore**

A - La diversité des métaphores.

B - La communication hypnotique et le langage métaphorique.

### **IV - L'hypnose au bloc opératoire**

A - Du côté du patient.

B - Importance de l'hypnose conversationnelle.

C - Exemples.

### **V - La communication hypnotique et les habitudes de langage**

- La douleur.

- La perfusion.

- La péridurale.

### Sur la table d'opération.

- Le transfert.
- L'installation.
- La coloscopie sous hypno-sédation : principes de bases.
- La dissociation - La régression en âge.
- La fibroscopie sous hypno-sédation.
- La fibroscopie sous hypnose.

### Exemples de protocoles.

#### **VI - Les phobies**

- Définition et principes.
- Phobie de la seringues.

#### **VII - Pédo-hypnose**

- Principes et exemples de protocoles adaptés ( le robinet à douleur, le nuage magique...).
- Témoignages - Les caractéristiques en fonction de l'âge.

#### **VIII - Protocoles en hypnose**

- La rupture de Pattern ou hypnose rapide.
- La main échappée.
- L'induction d'Elmann en 4 minutes.
- Accompagnement de fin de vie.

**ANNEXES :**

*Le questionnaire de douleur de Saint Antoine Prise en charge des problèmes somatiques dans la douleur Bibliographie.*